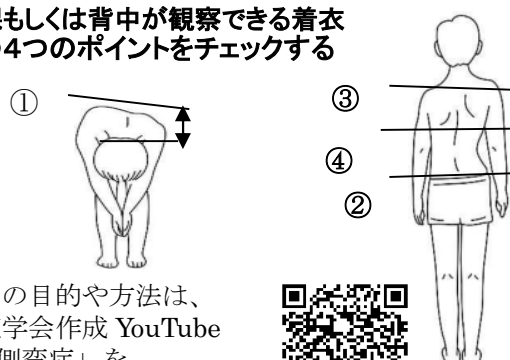



# 脊柱・運動器検診保健調査票 (静岡県版 R6 静岡県医師会監修資料より)



年 組 番 名前

男・女 保護者名

※保護者の方へ: 太枠の中を記入してください。 あてはまる項目の ( ) に○をつけてください。

<p><b>(1) 背骨が曲がっていませんか。</b></p> <p>上半身裸もしくは背中が観察できる着衣で下図の4つのポイントをチェックする</p>  <p>★チェックの目的や方法は、日本側弯症学会作成 YouTube 「STOP! 側弯症」をご参照ください。</p> 	<p style="text-align: center;">保護者記入欄</p> <p>( ) ①前屈した時、左右の背面の高さに差がある</p> <p>( ) ②直立した時、左右の脇線(ウエストライン)の曲がり方に差がある</p> <p>( ) ③直立した時、両肩の高さに差がある</p> <p>( ) ④直立した時、両肩甲骨の高さ・位置に差がある</p> <p>( ) ⑤すべて(①~④)異常なし</p>
--	--

## (2) 次の項目について、太枠の中のあてはまる項目の ( ) に○をつけてください

<p>体を曲げたり(前屈)、そらしたり(後屈)した時に、腰に痛みが出ませんか</p> <p>【前屈】  【後屈】 </p>	<p>【前屈】 ( ) 痛む ( ) 痛まない</p> <p>【後屈】 ( ) 痛む ( ) 痛まない</p>
<p>片脚立ちすると体が傾いたり、ふらついたりしませんか。(左右交互に確認してください。)</p> 	<p>【右脚立ち】 ( ) 立てない ( ) ふらつく ( ) 異常なし</p> <p>【左脚立ち】 ( ) 立てない ( ) ふらつく ( ) 異常なし</p>
<p>【しゃがみこみ】足の裏を全部床につけて完全にしゃがめますか。</p> 	<p>( ) しゃがめない ( ) しゃがめる</p>
<p>手のひらを上に向けて腕を伸ばした時、腕が完全に伸びない、完全に曲がらない(指が肩につかない)ことはありませんか。</p> 	<p>【右肘】 ( ) 完全に伸びない ( ) 完全に曲がらない ( ) 異常なし</p> <p>【左肘】 ( ) 完全に伸びない ( ) 完全に曲がらない ( ) 異常なし</p>
<p>ばんざいした時、両腕が耳につきますか。</p> 	<p>【右腕】 ( ) つかない ( ) つく</p> <p>【左腕】 ( ) つかない ( ) つく</p>
<p><b>(3) その他、体のどこかに痛いところや気になるところはありませんか(骨・関節・筋肉など)</b> * ある場合は記入してください。</p>	
<p><b>(4) (1)~(3)について、医療機関を受診していますか</b></p>	<p>( ) 受診していない ( ) 受診している</p>